

# I Laboratori

Le informazioni riportate nel presente libretto sono state redatte durante l'estate 2019. Eventuali modifiche e/o aggiunte potranno essere trovate sul sito internet e comunicate dalla Segreteria con appositi avvisi.



# Acquerello

## Livello base

*insegnante: Raffaela Merlo*

### Programma del corso

Il corso è strutturato in modo tale da fornire le tecniche base di quest'arte, per tutti coloro che non hanno mai avuto esperienze in quest'ambito.

### Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà il materiale più idoneo per il corso.

#### Date

09/10/2019  
16/10/2019  
23/10/2019  
30/10/2019  
06/11/2019  
13/11/2019  
20/11/2019  
27/11/2019  
04/12/2019  
11/12/2019  
18/12/2019  
08/01/2020  
15/01/2020  
22/01/2020  
29/01/2020  
05/02/2020  
12/02/2020  
19/02/2020  
26/02/2020  
04/03/2020  
11/03/2020  
18/03/2020  
25/03/2020  
01/04/2020  
08/04/2020  
15/04/2020

Giorno della settimana: mercoledì

Orario: dalle 10:00 alle 12:00

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Acquerello

## Livello avanzato

*insegnante: Raffaella Merlo*

### Programma del corso

Il corso è strutturato in modo tale da fornire le tecniche più complesse di quest'arte, per tutti coloro che hanno già avuto la possibilità di avvicinarsi a quest'ambito.

### Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà il materiale più idoneo per il corso.

#### Date

09/10/2019  
16/10/2019  
23/10/2019  
30/10/2019  
06/11/2019  
13/11/2019  
20/11/2019  
27/11/2019  
04/12/2019  
11/12/2019  
18/12/2019  
08/01/2020  
15/01/2020  
22/01/2020  
29/01/2020  
05/02/2020  
12/02/2020  
19/02/2020  
26/02/2020  
04/03/2020  
11/03/2020  
18/03/2020  
25/03/2020  
01/04/2020  
08/04/2020  
15/04/2020

Giorno della settimana: mercoledì

Orario: dalle 15:00 alle 17:00

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Acquerello Accademia

referente: Ornella Contini

## Programma del corso

L'Accademia di Acquerello è un momento di condivisione tra tutti coloro che hanno piacere nel ritrovarsi insieme a dipingere, scambiandosi suggerimenti, tecniche ed idee legate a quest'Arte così delicata e affascinante.

### Date

09/10/2019  
16/10/2019  
23/10/2019  
30/10/2019  
06/11/2019  
13/11/2019  
20/11/2019  
27/11/2019  
04/12/2019  
11/12/2019  
18/12/2019  
08/01/2020  
15/01/2020  
22/01/2020  
29/01/2020  
05/02/2020  
12/02/2020  
19/02/2020  
26/02/2020  
04/03/2020  
11/03/2020  
18/03/2020  
25/03/2020  
01/04/2020  
08/04/2020  
15/04/2020

Giorno della settimana: mercoledì

Orario: dalle 14:00 alle 16:00

Luogo: Sede CAI di Sesto Calende

Via Piave, 132 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Ballo

## *Livello propedeutico*

*insegnanti: Sergio Toniolo e Paolo Biasion*

### Programma del corso

Corso di avvicinamento alla danza. Il corso con studio ed esercitazioni si focalizzerà sulle tecniche di base, tenendo in considerazione i balli che vengono presentati ai livelli successivi.

Per meglio organizzare lo svolgersi del corso e per favorire la necessaria amalgama del gruppo non verranno formate coppie fisse.

I balli presi in considerazione durante il corso potranno essere:

- Ballo liscio
- Danze latino-americane
- Danze caraibiche

### Note

Tutti i nuovi iscritti, che non hanno mai frequentato un corso di ballo presso la nostra UNITRE, per le prime tre (3) lezioni partiranno dal corso propedeutico, nel corso delle stesse verrà valutata la capacità tecnica e l'eventuale passaggio ai corsi di perfezionamento.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 25 iscritti.

#### Date

10/10/2019  
17/10/2019  
24/10/2019  
07/11/2019  
18/11/2019  
21/11/2019  
28/11/2019  
05/12/2019  
12/12/2019  
16/12/2019  
09/01/2020  
16/01/2020  
23/01/2020  
30/01/2020  
06/02/2020  
13/02/2020  
20/02/2020  
27/02/2020  
05/03/2020  
12/03/2020  
19/03/2020  
26/03/2020  
02/04/2020  
09/04/2020  
16/04/2020

Giorno della settimana: giovedì

Orario: dalle 14:00 alle 17:00

Luogo: Parco Europa

via Ferriera– Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 25

Quota d'iscrizione: 30,00 €

# Ballo

## Corso di perfezionamento 1

*insegnante: Ivan Nicolazzini*

*assistenti: Sergio Toniolo e Paolo Biasion*

### Programma del corso

I corsi paritetici sono adatti a chi è già in possesso delle tecniche ed intende perfezionarle. Il docente, a sua discrezione, nel corso della prima lezione suddividerà gli iscritti nel primo o nel secondo gruppo. Per favorire la necessaria amalgama del gruppo, non verranno formate coppie fisse.

Il corso, a discrezione dell'insegnante, prenderà in considerazione le seguenti discipline:

- Ballo liscio
- Danze Latino-americane
- Danze caraibiche
- Tango argentino

### Note

Tutti i nuovi iscritti, che non hanno mai frequentato un corso di ballo presso la nostra UNITRE, per le prime tre (3) lezioni partiranno dal corso propedeutico, nel corso delle stesse verrà valutata la capacità tecnica e l'eventuale passaggio ai corsi di perfezionamento.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 25 iscritti.

Giorno della settimana: venerdì  
Orario: dalle 14:00 alle 15:30  
Luogo: Parco Europa  
via Ferriera– Sesto Calende  
Numero partecipanti: minimo 25  
Quota d'iscrizione: 30,00 €

### Date

11/10/2019  
18/10/2019  
25/10/2019  
08/11/2019  
15/11/2019  
22/11/2019  
29/11/2019  
06/12/2019  
13/12/2019  
20/12/2019  
10/01/2020  
17/01/2020  
24/01/2020  
31/01/2020  
07/02/2020  
14/02/2020  
21/02/2020  
28/02/2020  
06/03/2020  
13/03/2020  
20/03/2020  
27/03/2020  
03/04/2020  
10/04/2020  
17/04/2020

# Ballo

## Corso di perfezionamento 2

*insegnante: Ivan Nicolazzini*

*assistenti: Sergio Toniolo e Paolo Biasion*

### Programma del corso

I corsi paritetici sono adatti a chi è già in possesso delle tecniche ed intende perfezionarle. Il docente, a sua discrezione, nel corso della prima lezione suddividerà gli iscritti nel primo o nel secondo. Per favorire la necessaria amalgama del gruppo, non verranno formate coppie fisse.

Il corso, a discrezione dell'insegnante, prenderà in considerazione le seguenti discipline:

- Ballo liscio
- Danze Latino-americane
- Danze caraibiche
- Tango argentino

### Note

Tutti i nuovi iscritti, che non hanno mai frequentato un corso di ballo presso la nostra UNITRE, per le prime tre (3) lezioni partiranno dal corso propedeutico, nel corso delle stesse verrà valutata la capacità tecnica e l'eventuale passaggio ai corsi di perfezionamento.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 25 iscritti.

Giorno della settimana: venerdì  
Orario: dalle 15:45 alle 17:15  
Luogo: Parco Europa  
via Ferriera– Sesto Calende  
Numero partecipanti: minimo 40  
Quota d'iscrizione: 30,00 €

### Date

11/10/2019  
18/10/2019  
25/10/2019  
08/11/2019  
15/11/2019  
22/11/2019  
29/11/2019  
06/12/2019  
13/12/2019  
20/12/2019  
10/01/2020  
17/01/2020  
24/01/2020  
31/01/2020  
07/02/2020  
14/02/2020  
21/02/2020  
28/02/2020  
06/03/2020  
13/03/2020  
20/03/2020  
27/03/2020  
03/04/2020  
10/04/2020  
17/04/2020



# Bigiotteria

## Aspettando Natale

*insegnante: Angela Rossi*

### Programma del corso

Per prepararci al Natale entrando nella sua magia. Angioletti, stelle, stelline, pendenti e palle di Natale, ornamenti per abbellire la nostra casa. Il tutto realizzato utilizzando perline bianche e colorate e la luce calda dei cristalli.

### Materiale

- Il materiale per la prima lezione sarà fornito dall'insegnante.

#### Date

18/10/2019

25/10/2019

08/11/2019

15/11/2019

22/11/2019

29/11/2019

Giorno della settimana: venerdì

Orario: dalle 15:15 alle 17:15

Luogo: Scuole Medie "L. Bassetti"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 10

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Bigiotteria

## Livello esperti

*insegnante: Angela Rossi*

### Programma del corso

Il corso è pensato per tutti coloro che vogliono affinare e migliorare le conoscenze di bigiotteria già apprese e imparare nuove tecniche per la realizzazione di oggetti più ricercati e complessi.

### Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà i progetti da realizzare dando agli iscritti tutte le informazioni per l'acquisto del materiale.

#### Date

10/01/2020

17/01/2020

24/01/2020

31/01/2020

07/02/2020

14/02/2020

21/02/2020

Giorno della settimana: venerdì

Orario: dalle 15:15 alle 17:15

Luogo: Scuole Medie "L. Bassetti"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 8

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Burraco

## Nazionale e internazionale

*insegnante: Damiano Gigotti*

### Programma del corso

Il corso è pensato sia per coloro che non hanno alcuna conoscenza in merito al gioco sia per coloro che ne hanno già una buona conoscenza e dimestichezza.

### Materiale

- Agli iscritti non è richiesto l'acquisto di materiale specifico ai fini della partecipazione al corso.

### Note

Nella pagina dedicata al corso sul nostro sito internet, è possibile scaricare il regolamento della F.I.B. (Federazione Italiana Burraco).

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 15:15 alle 17:15

Luogo: Scuole Medie "L. Bassetti"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d'iscrizione: 10,00 €

### Date

07/10/2019

14/10/2019

21/10/2019

28/10/2019

04/11/2019

11/11/2019

18/11/2019

25/11/2019

02/12/2019

09/12/2019

16/12/2019

13/01/2019

20/01/2020

27/01/2020

03/02/2020

10/02/2020

17/02/2020

24/02/2020

02/03/2020

09/03/2020

16/03/2020

23/03/2020

30/03/2020

06/04/2020

# Cartonaggio

*insegnante: Vanda Scandolara*

## Programma del corso

Il corso è pensato per tutti coloro che vogliono apprendere le tecniche base dell'arte del cartonaggio. L'insegnante guiderà i partecipanti al corso alla scoperta e alla conoscenza delle tecniche base.

## Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà i progetti da realizzare dando agli iscritti tutte le informazioni per l'acquisto del materiale.

### Date

07/10/2019  
14/10/2019  
21/10/2019  
28/10/2019  
04/11/2019  
11/11/2019  
18/11/2019  
25/11/2019  
13/01/2020  
20/01/2020  
27/01/2020  
03/02/2020  
10/02/2020  
17/02/2020  
24/02/2020  
02/03/2020  
09/03/2020  
16/03/2020  
23/03/2020  
30/03/2020  
06/04/2020

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 15:00 alle 17:00

Luogo: Sede CAI di Sesto Calende

Via Piave, 132 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 8

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Ceramica rinascimentale e Modellazione argilla

*insegnante: Biba Senzani Grimaldi e Laura Granati*

## Programma del corso

Il corso è aperto a tutti, sia a coloro che vogliono apprendere le tecniche base della ceramica rinascimentale sia a coloro che hanno già acquisito le conoscenze base e hanno affinato nel corso degli anni una buona tecnica in quest'arte.

Le insegnanti seguiranno gli iscritti nella realizzazione di oggetti che possano richiedere competenze diverse per la loro realizzazione, in base alle capacità di ciascun iscritto.

Quest'anno il corso sarà arricchito anche dalla possibilità di apprendere l'arte della modellazione dell'argilla.

## Materiale

- Durante la prima lezione le insegnanti presenteranno l'elenco dei materiali necessari al corso.

## Note

Si ricorda agli iscritti che gli oggetti realizzati dovranno essere sottoposti a cottura in centri specializzati. Le insegnanti si faranno carico di portare gli oggetti degli iscritti presso un centro di cottura di loro fiducia, per tal motivo durante la prima lezione si suggerisce di parlare con le insegnanti in modo da istituire un fondo comune per sopperire a tali spese.

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 14:45 alle 16:45

Luogo: Sede CAI di Sesto Calende

Via Piave, 132 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20

Quota d'iscrizione: 10,00 €

## Date

08/10/2019

15/10/2019

22/10/2019

29/10/2019

05/11/2019

12/11/2019

19/11/2019

26/11/2019

03/12/2019

10/12/2019

17/12/2019

07/01/2020

14/01/2020

21/01/2020

28/01/2020

04/02/2020

11/02/2020

18/02/2020

25/02/2020

03/03/2020

10/03/2020

17/03/2020

24/03/2020

31/03/2020

07/04/2020

14/04/2020

# Disegno

*insegnante: Raffaella Merlo*

## Programma del corso

Libertà di espressione e interpretazione del disegno con metodologie diverse.

Matite, carboncino e colori con tecniche diverse.

Al corso può iscriversi chiunque, anche chi non ha una manualità molto sviluppata.

## Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà il materiale necessario per il corso che sarà a carico dei partecipanti.

### Date

10/10/2019

17/10/2019

24/10/2019

07/11/2019

18/11/2019

21/11/2019

28/11/2019

05/12/2019

12/12/2019

16/12/2019

09/01/2020

16/01/2020

23/01/2020

30/01/2020

06/02/2020

13/02/2020

20/02/2020

27/02/2020

05/03/2020

12/03/2020

19/03/2020

26/03/2020

02/04/2020

09/04/2020

16/04/2020

Giorno della settimana: giovedì

Orario: dalle 10:00 alle 12:30

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Decorazioni natalizie

*insegnante: Paola Minella*

## Programma del corso

Rivestire palline di plastica con uncinetto, e altri addobbi in panno lenci come angioletti, alberelli, stelle. Ogni idea è buona per far più bello il Natale.

## Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà il materiale necessario per il corso che sarà a carico dei partecipanti.

### Date

04/11/2019

11/11/2019

18/11/2019

25/11/2019

02/12/2019

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 15:15 alle 17:15

Luogo: Scuole Medie "L. Bassetti"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 12

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Espressioni creative

## Parte 1 e 2

*insegnante: Vera Bernocchi*

"Dar vita a cose vecchie in un'epoca nuova significa creare"

*(C. G. Jung)*

### Programma del corso

Come usare le proprie funzioni percettive coinvolte nel processo creativo?

Liberando le potenzialità del proprio pensiero visivo, nuovo modo di vedere una realtà diversa o addirittura contraddittoria affidandosi al lampo di luce della mente: l'idea creativa

Passando da un iniziale percorso individuale, attraverso metodologie applicate all'analisi della materia grezza o attraverso il recupero di un vecchio manufatto, si giungerà all'esecuzione e realizzazione di una Opera Artistica Contemporanea.

### Tema del corso

- Dall'arcaico a Giacometti

#### Date

##### Parte 1

07/10/2019

14/10/2019

21/10/2019

28/10/2019

04/11/2019

11/11/2019

18/11/2019

25/11/2019

##### Parte 2

02/03/2020

09/03/2020

16/03/2020

23/03/2020

30/03/2020

06/04/2020

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 10

Quota d'iscrizione: 10,00 €



# Informatica

## *Gli strumenti di Office*

*insegnante: Domenico Gaidano, Gianpaolo Michelutti, Isabella Palumbo,  
Claudio Savi*

### Programma del corso

- Introduzione alle applicazioni di Office: Word, PowerPoint, Excel
- Scrivere con Word: formattare un testo, inserire immagini e forme
- Gli strumenti di Word: elenchi puntati e numerati, tabelle, stili e indice
- PowerPoint: gestire il formato e l'aspetto della diapositiva, inserire oggetti
- PowerPoint: inserire suoni ed animazioni
- PowerPoint: creare un album fotografico
- Excel: gestire le celle, le formule di calcolo e le funzioni
- Excel: creare un "data base" con funzioni di ricerca
- Excel: creare un foglio di lavoro con funzioni di calcolo
- Internet: Accesso ai servizi on-line (siti delle PA, autocertificazioni ...).

### Date

14/01/2020  
21/01/2020  
28/01/2020  
04/02/2020  
11/02/2020  
18/02/2020  
25/02/2020  
03/03/2020  
10/03/2020  
17/03/2020

### Materiale

- Dispensa disponibile sul nostro sito

### Note

Durante il corso si utilizzeranno i computer messi a disposizione dalle Scuole Superiori

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Istituto Istruzione Superiore "Dalla Chiesa"

Via San Donato, 1 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 15 – massimo 25

Quota d'iscrizione: 15,00 €

# Informatica

## Utilizzare tablet e smartphone

*insegnante: Isabella Valerio, Giandomenico Col e Domenico Gaidano*

### Programma del corso

- I sistemi operativi di Tablet e Smartphone più diffusi.
- Cosa posso fare con il tablet: leggere libri, articoli e riviste, organizzare l'agenda, comunicare... e altro ancora.
- Utilizzare il Tablet: aggiungere un account, download di una "app", attivare la connessione Wi-Fi e Bluetooth.
- Utilizzo di WhatsApp.
- Le e-mail su tablet e smartphone (imap e pop e configurazione).
- Sincronizzare pc, tablet e smartphone (email, contatti e calendario).
- I cloud: documenti ed immagini sempre a portata di mano.

### Note

Ogni partecipante dovrà presentarsi al corso con il proprio Tablet e/o Smartphone.

#### Date

15/10/2019  
22/10/2019  
29/10/2019  
05/11/2019  
12/11/2019  
19/11/2019  
26/11/2019  
03/12/2019  
10/12/2019  
17/12/2019

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Istituto Istruzione Superiore "Dalla Chiesa"

Via San Donato, 1 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 15 – massimo 25

Quota d'iscrizione: 15,00 €

# Intaglio legno e Modellazione plastilina

*insegnante: Giordano Tamborini, Ugo Zandanel e Antonio Casagrande*

## Programma del corso

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono apprendere l'arte dell'intaglio su legno e della modellazione della plastilina, tecnica preparatoria alla realizzazione delle figure a tutto tondo.

Durante il corso verranno presentate le tecniche base per chi vuole avvicinarsi a questa arte e verranno anche proposte tecniche e opere per chi voglia affinare le proprie conoscenze.

## Materiale

- Durante la prima lezione gli insegnanti presenteranno il materiale necessario per la realizzazione delle opere scelte dagli iscritti (utensili e legni).

## Note

Durante la prima lezione, sarà presente in aula un fornitore di strumenti ed utensili per l'intaglio legno con il quale abbiamo attivato una convenzione per avere dei prezzi vantaggiosi per chi voglia rivolgersi a lui per l'acquisto.

Giorno della settimana: venerdì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Sede CAI di Sesto Calende

Via Piave, 132 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20

Quota d'iscrizione: 10,00 €

## Date

11/10/2019

18/10/2019

25/10/2019

08/11/2019

15/11/2019

22/11/2019

29/11/2019

06/12/2019

13/12/2019

20/12/2019

10/01/2020

17/01/2020

24/01/2020

31/01/2020

07/02/2020

14/02/2020

21/02/2020

28/02/2020

06/03/2020

13/03/2020

20/03/2020

27/03/2020

03/04/2020

10/04/2020

17/04/2020

# Matematica

## Primo livello

*insegnante: Primo Lodi*

### Programma del corso

*La più bella equazione della matematica:  $e^{i\pi} + 1 = 0$*

#### *Dalle origini al logaritmo*

- Come numeravano gli antichi.
- La numerazione posizionale: dagli antichi a Fibonacci.
- L'addizione dei numeri naturali, cardinalità dell'insieme infinito.
- Operazione inversa: la sottrazione. Numeri negativi, numeri interi.
- La moltiplicazione degli interi.
- Operazione inversa: la divisione. Numeri razionali; la loro cardinalità. I numeri primi. Le frazioni.
- Elevazione a potenza di un numero.
- Prima operazione inversa: l'estrazione di radice. I numeri reali. Potenza di un numero reale con esponente reale.
- Seconda operazione inversa: il logaritmo. Proprietà ed uso dei logaritmi.

#### Date

08/10/2019  
15/10/2019  
22/10/2019  
29/10/2019  
05/11/2019  
12/11/2019  
19/11/2019  
26/11/2019  
03/12/2019  
10/12/2019  
17/12/2019  
07/01/2020  
14/01/2020  
21/01/2020  
28/01/2020  
04/02/2020  
11/02/2020  
18/02/2020  
25/02/2020  
03/03/2020  
10/03/2020  
17/03/2020  
24/03/2020  
31/03/2020  
07/04/2020  
14/04/2020

### Note

Il corso è strutturato e pensato in modo da offrire agli iscritti un ripasso delle conoscenze di base e un approfondimento di argomenti via via più complessi.

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 10:30 alle 12:00

Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio

Via s. Donato, 2 - Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Matematica

## Secondo livello

*insegnante: Primo Lodi*

### Programma del corso

***La più bella equazione della matematica:  $e^{i\pi} + 1 = 0$***

***La formula di Eulero spiegata***

- Monomi e polinomi. Somma e prodotto, prodotti notevoli, radice, scomposizione dei polinomi.
- La radice quadrata di -1: i numeri complessi. Rappresentazione dei numeri complessi; somma e sottrazione. Appendice: i quaternioni.
- Trigonometria elementare. Le funzioni trigonometriche fondamentali; loro proprietà.
- Successioni e limiti, la successione di Fibonacci.
- Serie numeriche. Achille e la tartaruga: serie convergenti e divergenti.
- Ancora i numeri complessi: forma esponenziale.
- Ecco spiegata la formula di Eulero!

### Note

Il corso è strutturato e pensato in modo da offrire agli iscritti un ripasso delle conoscenze di base e un approfondimento di argomenti via via più complessi.

Giorno della settimana: mercoledì  
Orario: dalle 10:40 alle 12:10  
Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio  
Via s. Donato, 2 - Sesto Calende  
Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20  
Quota d'iscrizione: 10,00 €

### Date

09/10/2019  
16/10/2019  
23/10/2019  
30/10/2019  
06/11/2019  
13/11/2019  
20/11/2019  
27/11/2019  
04/12/2019  
11/12/2019  
18/12/2019  
08/01/2020  
15/01/2020  
22/01/2020  
29/01/2020  
05/02/2020  
12/02/2020  
19/02/2020  
26/02/2020  
04/03/2020  
11/03/2020  
18/03/2020  
25/03/2020  
01/04/2020  
08/04/2020  
15/04/2020

# Matematica

## Terzo livello

*insegnante: Paola Redoglia*

### Programma del corso

***Continua il viaggio nell'affascinante mondo della Matematica.***

Il terzo corso, attraverso l'analisi infinitesimale e il calcolo differenziale, getterà le basi per lo studio delle funzioni e la loro rappresentazione grafica con applicazioni anche al campo della fisica.

- Geometria analitica, uno sguardo alle principali curve: retta, parabola e circonferenza.
- Le funzioni e le loro proprietà.
- Limiti delle funzioni.
- La derivata di una funzione.
- I minimi, i massimi e i flessi.
- Gli integrali indefiniti e definiti per il calcolo delle aree delle figure piane.

### Note

Il corso è strutturato e pensato in modo da offrire agli iscritti un ripasso delle conoscenze di base e un approfondimento di argomenti via via più complessi.

Giorno della settimana: lunedì  
Orario: dalle 9:00 alle 10:30  
Luogo: Sala Varalli, presso Palazzo Comunale  
Piazza Cesare da Sesto, 1 – Sesto Calende  
Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20  
Quota d'iscrizione: 10,00 €

### Date

07/10/2019  
14/10/2019  
21/10/2019  
28/10/2019  
04/11/2019  
11/11/2019  
18/11/2019  
25/11/2019  
02/12/2019  
09/12/2019  
16/12/2019  
13/01/2019  
20/01/2020  
27/01/2020  
03/02/2020  
10/02/2020  
17/02/2020  
24/02/2020  
02/03/2020  
09/03/2020  
16/03/2020  
23/03/2020  
30/03/2020  
06/04/2020

# Memoria

## Corso del mercoledì

*insegnante: Davide Frezzato*

### Programma del corso

La memoria ha bisogno di essere allenata per poter funzionare al meglio, come un muscolo.

Lo scorrere del tempo può influire sulle capacità della nostra memoria, rallentandola o facendoci “dimenticare” con maggior frequenza; tutto ciò può essere rallentato e contrastato con semplici esercizi da svolgere quotidianamente.

Ci sono tanti modi per poter mantenere attiva e funzionante la memoria e durante il corso ne conosceremo alcuni, mettendoli in pratica.

### Materiale

- Potrebbe essere richiesto l’acquisto di una piccola dispensa o di alcune fotocopie.

#### Date

09/10/2019  
16/10/2019  
23/10/2019  
30/10/2019  
06/11/2019  
13/11/2019  
20/11/2019  
27/11/2019  
04/12/2019  
11/12/2019

Giorno della settimana: mercoledì

Orario: dalle 9:30 alle 10:45

Luogo: Biblioteca comunale

Piazza Carlo Locatelli, 25 – Ispra

Numero partecipanti: massimo 25

Quota d’iscrizione: 5,00 €

# Memoria

## Corso del giovedì

*insegnante: Davide Frezzato*

### Programma del corso

La memoria ha bisogno di essere allenata per poter funzionare al meglio, come un muscolo.

Lo scorrere del tempo può influire sulle capacità della nostra memoria, rallentandola o facendoci “dimenticare” con maggior frequenza; tutto ciò può essere rallentato e contrastato con semplici esercizi da svolgere quotidianamente.

Ci sono tanti modi per poter mantenere attiva e funzionante la memoria e durante il corso ne conosceremo alcuni, mettendoli in pratica.

### Materiale

Potrebbe essere richiesto l’acquisto di una piccola dispensa o di alcune fotocopie.

#### Date

10/10/2019

17/10/2019

24/10/2019

07/11/2019

18/11/2019

21/11/2019

28/11/2019

05/12/2019

12/12/2019

16/12/2019

Giorno della settimana: giovedì

Orario: dalle 9:30 alle 10:45

Luogo: Sala Varalli, presso Palazzo Comunale

Piazza Cesare da Sesto, 1 – Sesto Calende

Numero partecipanti: massimo 25

Quota d’iscrizione: 5,00 €



# Patchwork

## Livello base

*insegnante: Alessia Cattorini*

### Programma del corso

Il “lavoro con le pezze” o patchwork è una vera e propria arte che consiste nel saper cucire assieme diverse parti di tessuto di colori diversi per ottenere capi di vestiario o oggetti per la casa molto allegri e colorati che richiamano motivi geometrici. È un’attività manuale che sviluppa la fantasia e la creatività necessarie per scegliere le stoffe e gli accostamenti di colore che rendono il risultato meraviglioso, addirittura l’arte del patchwork, si presenta anche come terapia antistress. Il patchwork come la maggior parte delle attività manuali stimola il rilassamento e consente di sviluppare la concentrazione mentale. Mentre si progetta, si studia gli abbinamenti di colore, si taglia e si cuce, la mente si libera dai pensieri negativi e ingombranti per dare spazio ad un’inedita e positiva creatività.

Il corso verrà strutturato in maniera da poter acquisire le conoscenze base di quest’arte.

### Materiale

- Durante la prima lezione l’insegnante presenterà il materiale necessario per realizzare i progetti.

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio

Via s. Donato, 2 - Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 10

Quota d’iscrizione: 5,00 €

#### Date

08/10/2019

15/10/2019

22/10/2019

29/10/2019

05/11/2019

12/11/2019

19/11/2019

26/11/2019

03/12/2019

10/12/2019

17/12/2019

# Patchwork

## Livello avanzato

*insegnante: Alessia Cattorini*

### Programma del corso

Il “lavoro con le pezze” o patchwork è una vera e propria arte che consiste nel saper cucire assieme diverse parti di tessuto di colori diversi per ottenere capi di vestiario o oggetti per la casa molto allegri e colorati che richiamano motivi geometrici. È un’attività manuale che sviluppa la fantasia e la creatività necessarie per scegliere le stoffe e gli accostamenti di colore che rendono il risultato meraviglioso, addirittura l’arte del patchwork, si presenta anche come terapia antistress. Il patchwork come la maggior parte delle attività manuali stimola il rilassamento e consente di sviluppare la concentrazione mentale. Mentre si progetta, si studia gli abbinamenti di colore, si taglia e si cuce, la mente si libera dai pensieri negativi e ingombranti per dare spazio ad un’inedita e positiva creatività.

Il corso verrà strutturato in modo da permettere agli iscritti di perfezionare e approfondire le tecniche base già in loro possesso.

### Materiale

- Durante la prima lezione l’insegnante presenterà il materiale necessario per realizzare i progetti.

Giorno della settimana: martedì  
Orario: dalle 14:30 alle 16:30  
Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio  
Via s. Donato, 2 - Sesto Calende  
Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 10  
Quota d’iscrizione: 5,00 €

### Date

07/01/2020  
14/01/2020  
21/01/2020  
28/01/2020  
04/02/2020  
11/02/2020  
18/02/2020  
25/02/2020  
03/03/2020  
10/03/2020  
17/03/2020  
24/03/2020  
31/03/2020  
07/04/2020  
14/04/2020

# Pittura

## Corso di Franca Montagnoli

### Programma del corso

Impareremo innanzitutto a “leggere” l’Arte.

Ci avvicineremo allo studio fondamentale della composizione e risoluzione dello spazio, i contrasti e la componente psicologica del colore utili poi per valutare le proprie scelte pittoriche... perché imparare una tecnica significa avere un mezzo e l'opportunità di esprimere meglio il proprio sentire.

Tramite la sperimentazione di materiali svariati arriveremo, durante un percorso di libertà “guidata”, allo sviluppo della tecnica che meglio vi consentirà di esprimere ciò che la vostra personalità vi suggerirà, e potrete scoprire tutto un mondo che vi sorprenderà!

Impariamo l’Arte ma... non mettiamola da parte!!

### Materiale

- Il materiale necessario verrà concordato con l’insegnante durante la prima lezione.

Giorno della settimana: giovedì

Orario: dalle 14:30 alle 17:00

Luogo: Laboratorio Arti Figurative “De Boni”

Via Bogner, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 16

Quota d’iscrizione: 10,00 €

### Date

10/10/2019

17/10/2019

24/10/2019

07/11/2019

18/11/2019

21/11/2019

28/11/2019

05/12/2019

12/12/2019

16/12/2019

09/01/2020

16/01/2020

23/01/2020

30/01/2020

06/02/2020

13/02/2020

20/02/2020

27/02/2020

05/03/2020

12/03/2020

19/03/2020

26/03/2020

02/04/2020

09/04/2020

16/04/2020

# Pittura

## Laboratorio di Giampiero Moroni

### Programma del corso

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono apprendere le tecniche base della pittura e a coloro che vogliono affinare tecniche già apprese e consolidate.

### Materiale

- Il materiale consigliato dall'insegnante verrà consegnato al momento dell'iscrizione.

### Note

L'elenco dei materiali consigliati dall'insegnante è disponibile anche nella pagina dedicata al corso sul nostro sito internet.

#### Date

08/10/2019  
15/10/2019  
22/10/2019  
29/10/2019  
05/11/2019  
12/11/2019  
19/11/2019  
26/11/2019  
03/12/2019  
10/12/2019  
17/12/2019  
07/01/2020  
14/01/2020  
21/01/2020  
28/01/2020  
04/02/2020  
11/02/2020  
18/02/2020  
25/02/2020  
03/03/2020  
10/03/2020  
17/03/2020  
24/03/2020  
31/03/2020  
07/04/2020  
14/04/2020

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 15:00 alle 17:00

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Pittura su stoffa

*insegnante: Giovanna Gervasoni Gabbrielli*

## Programma del corso

Il corso è strutturato in modo da essere aperto sia a coloro che per la prima volta voglio avvicinarsi all'arte della pittura su stoffa sia a coloro che vogliono affinare e migliorare le tecniche già apprese.

L'insegnante guiderà gli iscritti nella realizzazione dei disegni scelti dagli iscritti stessi in base alle capacità e tecniche acquisite.

## Materiale

- Il materiale necessario per la realizzazione dei progetti scelti verrà concordato con l'insegnante durante la prima lezione.

### Date

11/10/2019  
18/10/2019  
25/10/2019  
08/11/2019  
15/11/2019  
22/11/2019  
29/11/2019  
06/12/2019  
13/12/2019  
20/12/2019  
10/01/2020  
17/01/2020  
24/01/2020  
31/01/2020  
07/02/2020  
14/02/2020  
21/02/2020  
28/02/2020  
06/03/2020  
13/03/2020  
20/03/2020  
27/03/2020  
03/04/2020  
10/04/2020  
17/04/2020

Giorno della settimana: venerdì  
Orario: dalle 15:15 alle 17:15  
Luogo: Scuole Medie "L. Bassetti"  
Via Bogni, 2 – Sesto Calende  
Numero partecipanti: massimo 6  
Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Pittura su vetro

*insegnante: Raffaella Merlo*

## Programma del corso

La decorazione su vetro è di facile realizzazione se ci si attiene a semplici regole dettate dalla scelta del vetro adatto, della sua perfetta pulizia e dei materiali da usare per la sua decorazione.

Importanti sono i pennelli, i colori e tutto ciò che può servire all'occorrenza per un ottimo risultato personale. Si potranno realizzare pannelli, oggettistica d'arredamento, lampade, orologi, ...

## Materiale

- Il materiale necessario per la realizzazione dei progetti scelti verrà concordato con l'insegnante durante la prima lezione.

### Date

07/10/2019  
14/10/2019  
21/10/2019  
28/10/2019  
04/11/2019  
11/11/2019  
18/11/2019  
25/11/2019  
02/12/2019  
09/12/2019  
16/12/2019  
13/01/2019  
20/01/2020  
27/01/2020  
03/02/2020  
10/02/2020  
17/02/2020  
24/02/2020  
02/03/2020  
09/03/2020  
16/03/2020  
23/03/2020  
30/03/2020  
06/04/2020

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 10:00 alle 12:00

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 12

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Pizzi ed Aemilia Ars

*insegnante: Eleonora D'Orlando*

## Programma del corso

Durante il corso, gli iscritti avranno modo di conoscere e riscoprire le tecniche di quest'arte. L'insegnante seguirà ciascun iscritto nella realizzazione di oggetti scelti da ciascun partecipante nel rispetto delle capacità tecniche apprese e affinate.

L'Aemilia Ars, conosciuto anche come il merletto di Bologna, è una tecnica tradizionale e molto antica. Durante il corso si imparerà la tecnica di realizzazione di questo merletto e si potranno realizzare inserti per adornare corredi e capi di biancheria.

## Materiale

- Il materiale necessario per la realizzazione dei progetti scelti verrà concordato con l'insegnante durante la prima lezione.

### Date

09/10/2019  
16/10/2019  
23/10/2019  
30/10/2019  
06/11/2019  
13/11/2019  
20/11/2019  
27/11/2019  
04/12/2019  
11/12/2019  
18/12/2019  
08/01/2020  
15/01/2020  
22/01/2020  
29/01/2020  
05/02/2020  
12/02/2020  
19/02/2020  
26/02/2020  
04/03/2020  
11/03/2020  
18/03/2020  
25/03/2020  
01/04/2020  
08/04/2020  
15/04/2020

Giorno della settimana: mercoledì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio

Via s. Donato, 2 - Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Potatura

*insegnante: Massimo Palestrina*

## Programma del corso

Il corso verterà sulla potatura di alberi da frutto; è pensato sia per coloro che non hanno alcun tipo di conoscenza in merito a questa tecnica sia per chi voglia far pratica e affinare le tecniche già apprese.

## Materiale

- Forbice da potatura a doppio taglio per melo.

## Note

Il luogo del corso verrà comunicato agli iscritti direttamente dalla Segreteria.

### Date

08/10/2019

15/10/2019

22/10/2019

29/10/2019

05/11/2019

12/11/2019

19/11/2019

26/11/2019

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 14:00 alle 16:00

Luogo: luogo da definirsi

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 16

Quota d'iscrizione: 5,00 €



# Ricamo

*insegnante: Giuliana Stella  
assistente: Paola Minella*

## Programma del corso

Al corso di ricamo può iscriversi sia chi non ha familiarità con questa arte sia chi ne ha una buona conoscenza.

I partecipanti, con l'ausilio dell'insegnante, decideranno i disegni da realizzare. Durante il corso gli iscritti potranno scambiarsi schemi e riviste in modo da condividere non solo le diverse conoscenze apprese ma anche progetti nuovi.

## Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante consiglierà il materiale più idoneo per realizzare i progetti desiderati.

Giorno della settimana: martedì  
Orario: dalle 15:00 alle 17:00  
Luogo: Sede CAI di Sesto Calende  
Via Piave, 132 – Sesto Calende  
Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20  
Quota d'iscrizione: 10,00 €

### Date

08/10/2019  
15/10/2019  
22/10/2019  
29/10/2019  
05/11/2019  
12/11/2019  
19/11/2019  
26/11/2019  
03/12/2019  
10/12/2019  
17/12/2019  
07/01/2020  
14/01/2020  
21/01/2020  
28/01/2020  
04/02/2020  
11/02/2020  
18/02/2020  
25/02/2020  
03/03/2020  
10/03/2020  
17/03/2020  
24/03/2020  
31/03/2020  
07/04/2020  
14/04/2020

## Programma del corso

Il corso è strutturato come un'introduzione al gioco degli scacchi per tutti coloro che non hanno mai avuto modo di confrontarsi prima con questo affascinante mondo.

Si prenderanno in esame le tecniche base del gioco e, per coloro che già hanno sviluppato una certa conoscenza in materia, si realizzeranno partite via via più impegnative.

Il corso è aperto anche per coloro che voglio approfondire le tecniche e le metodologie di gioco.

## Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante consiglierà il materiale più idoneo e le modalità di acquisto.

## Note

Sul nostro sito, nella pagina dedicata al corso, è possibile scaricare gratuitamente la dispensa preparata dall'insegnante.

### Date

11/10/2019  
18/10/2019  
25/10/2019  
08/11/2019  
15/11/2019  
22/11/2019  
29/11/2019  
06/12/2019  
13/12/2019  
20/12/2019

Giorno della settimana: venerdì

Orario: dalle 15:15 alle 17:15

Luogo: Scuole Medie "L. Bassetti"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 20

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Scrittura

## Conoscere sé stessi

conduttrice del gruppo: Donatella Pozzoli

### Programma del progetto: “Raccontastorie”

Una proposta per unire al gioco con le parole il gusto di raccontare e il piacere di condividere e scambiare con altri il prodotto della propria fantasia, in un contesto accogliente e non giudicante.

Una proposta di scoperta personale e di benessere: raccontare è un modo per essere più consapevoli di sé e del proprio modo di rapportarsi alla realtà.

Sono previsti otto incontri, in ognuno sarà fornita una stimolazione tratta dalla letteratura sulla quale i partecipanti svilupperanno la narrazione a proprio piacimento.

Non sono necessarie abilità letterarie, ma il piacere e la curiosità di raccontare.

Gli scritti saranno condivisi col gruppo in una seconda parte dell’incontro e attraverso scambi verbali guidati.

### Materiale

- Carta, penna, cuore e fantasia.

#### Date

14/10/2019

21/10/2019

28/10/2019

04/11/2019

11/11/2019

18/11/2019

25/11/2019

02/12/2019

09/12/2019

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio

Via s. Donato, 2 - Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 6 – massimo 9

Quota d’iscrizione: 5,00 €

# Scrittura

## Scuola

*insegnanti: G. Buzzi, S. Carabelli, D. Frezzato e P. Marchetti*

### Programma del corso

È la naturale evoluzione della Accademia di Scrittura che ha concluso un ciclo pluriennale di laboratori di narrativa incentrati sulla elaborazione di racconti non vincolati ad un preciso contesto di genere.

Quattro docenti interverranno per far scrivere racconti di quattro generi narrativi. I partecipanti saranno stimolati nella fase creativa e nei momenti di confronto in aula sui loro testi per condurli alla adeguata corrispondenza della struttura narrativa ai generi letterari. Sono previsti momenti per le revisioni, le correzioni lessicali e stilistiche e anche per la progettazione della pubblicazione.

### Moduli

- ***Amore, passione, gelosia: il racconto sentimentale***  
Insegnante: Giancarlo Buzzi
- ***Immaginario, quasi scientifico, profetico: il racconto di fantascienza***  
Insegnante: Sergio Carabelli
- ***Surreale, epico, simbolico: il racconto fantasy***  
Insegnante: Davide Frezzato
- ***Sotterraneo, cupo, romantico: il racconto gotico***  
Insegnante: Paolo Marchetti

### Date

07/10/2019  
14/10/2019  
21/10/2019  
28/10/2019  
04/11/2019  
11/11/2019  
18/11/2019  
25/11/2019  
02/12/2019  
09/12/2019  
16/12/2019  
13/01/2019  
20/01/2020  
27/01/2020  
03/02/2020  
10/02/2020  
17/02/2020  
24/02/2020  
02/03/2020  
09/03/2020  
16/03/2020  
23/03/2020  
30/03/2020  
06/04/2020

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 17:30 alle 19:00

Luogo: Sala Varalli, presso Palazzo Comunale

Piazza Cesare da Sesto, 1 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 16

Quota d'iscrizione: 10,00 €

# Shabby chic

*insegnante: Raffaella Merlo*

## Programma del corso

Lo *shabby chic* è uno stile di design degli interni in cui mobili, accessori e arredi sono scelti per il loro aspetto invecchiato e usurato, che può essere autentico o frutto di un'apparenza realizzata appositamente.

Il corso è strutturato in modo tale da fornire sia le tecniche base di quest'arte a tutti coloro che non hanno mai avuto esperienze in quest'ambito sia la possibilità di acquisire tecniche più avanzate per chi già ha acquisito le tecniche base.

## Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante presenterà il materiale più idoneo per il corso.

### Date

02/12/2019

09/12/2019

16/12/2019

13/01/2019

20/01/2020

27/01/2020

03/02/2020

10/02/2020

17/02/2020

24/02/2020

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 15:00 alle 17:00

Luogo: Laboratorio Arti Figurative "De Boni"

Via Bogni, 2 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Teatro

## Laboratorio

*insegnante: Giuliano Mangano*

### Programma del corso

La parola teatro deriva dal greco “Theaomai” che significa “guardare”.

Il laboratorio teatrale diventa quindi luogo dove si guarda per ottenere conoscenza di sé, del mondo, delle realtà.

Ed il Teatro diviene esperienza che coinvolge sia l’io sia gli astanti.

Allora il laboratorio teatrale viene vissuto come elevazione/sublimazione a cui si arriva da semplice spettatore ad attore.

Il tutto senza trascurare lo spirito dell’Unitre che è collaborazione, amicizia e divertimento.

### Note

- È importante che ciascun iscritto sia presente con regolarità alle lezioni, anche quando verranno provate scene in cui non si hanno battute.
- Le prove continueranno sino alla data dello spettacolo (indicativamente prima settimana di maggio). Tutti i partecipanti sono tenuti a dare la propria disponibilità e ad assicurare la loro presenza in quest’ultimo periodo di prove.

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 17:15 alle 18:45

Luogo: Sede CAI di Sesto Calende

Via Piave, 132 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Quota d’iscrizione: 10,00 €

### Date

15/10/2019

22/10/2019

29/10/2019

05/11/2019

12/11/2019

19/11/2019

26/11/2019

03/12/2019

10/12/2019

17/12/2019

07/01/2020

14/01/2020

21/01/2020

28/01/2020

04/02/2020

11/02/2020

18/02/2020

25/02/2020

03/03/2020

10/03/2020

17/03/2020

24/03/2020

31/03/2020

07/04/2020

14/04/2020

# Teatro

## *Ortoepia, dizione e caratterizzazione del personaggio*

*insegnante: Giancarlo Buzzi*

*assistente: Daniele Ossola*

### Programma del corso

Alla conquista del palcoscenico.

Il laboratorio preparerà gli allievi alla corretta pronuncia della lingua italiana, alla modulazione delle espressività vocali e dei movimenti per poi introdurre le modalità di base di interpretazione del ruolo del personaggio.

### Materiale

- Durante la prima lezione l'insegnante comunicherà i testi utili alla partecipazione del corso.

#### Date

04/02/2020

11/02/2020

18/02/2020

25/02/2020

03/03/2020

10/03/2020

17/03/2020

24/03/2020

31/03/2020

07/04/2020

14/04/2020

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 15:30 alle 17:30

Luogo: Biblioteca comunale

Piazza Carlo Locatelli, 25 – Ispra

Numero partecipanti: massimo 25

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Teatro

## Scuola

*insegnante: Davide Frezzato*

### Programma del corso

Il programma di quest'anno è decisamente impegnativo e richiede una disponibilità di tempo nelle prove e nella frequentazione delle lezioni che non abbia forti limitazioni.

La scuola si focalizzerà sulla creazione del personaggio, sul movimento in scena e sulla recitazione nel senso più ampio e completo del termine.

### Materiale

- Dispensa preparata dal docente contenente gli estratti dei manuali di recitazione.
- Copione
- Agli iscritti verrà chiesto di ricercare materiale e vestiti di scena per la realizzazione dello spettacolo.

### Note

Data la complessità dell'opera da realizzare, potrebbe richiedersi una frequenza superiore all'incontro settimanale previsto.

Qualora si verifichi la necessità, il saggio di fine anno potrebbe slittare a dicembre o al prossimo anno accademico.

#### Date

07/10/2019  
14/10/2019  
21/10/2019  
28/10/2019  
04/11/2019  
11/11/2019  
18/11/2019  
25/11/2019  
02/12/2019  
09/12/2019  
16/12/2019  
13/01/2019  
20/01/2020  
27/01/2020  
03/02/2020  
10/02/2020  
17/02/2020  
24/02/2020  
02/03/2020  
09/03/2020  
16/03/2020  
23/03/2020  
30/03/2020  
06/04/2020

Giorno della settimana: lunedì

Orario: dalle 20:15 alle 22:00

Luogo: Sala Varalli, presso Palazzo Comunale

Piazza Cesare da Sesto, 1 – Sesto Calende

Numero partecipanti: 9

Quota d'iscrizione: 10,00 €



# Temari

*insegnante: Ghislaine Rosemont*

## Programma del corso

Temari è un modo giapponese per decorare oggetti rotondi. Questi possono essere creati o comperati (es. palle di polistirolo) che dopo essere stati preparati sono decorati con filo perlé di diversi colori. Sono un'ottima idea regalo per compleanni, nascite e matrimoni.

Per il corso serve solo una buona dose di pazienza.

## Materiale

- Palla di polistirolo
- Un ago lungo
- Un pezzo di stoffa per avvolgere la palla
- Filo normale per cucire
- Filo perlé (almeno due colori diversi)
- Spilli con capocchia colorata (almeno tre colori diversi)
- Forbice
- Ditale

### Date

10/10/2019  
17/10/2019  
24/10/2019  
07/11/2019  
18/11/2019  
21/11/2019  
28/11/2019  
05/12/2019  
12/12/2019  
16/12/2019

Giorno della settimana: giovedì

Orario: dalle 14:30 alle 16:30

Luogo: Casa di Riposo S. Angelo - Sala del Torchio

Via s. Donato, 2 - Sesto Calende

Numero partecipanti: massimo 8

Quota d'iscrizione: 5,00 €

# Yoga

*insegnante: Gabriella Scavazzon*

## Programma del corso

Il corso è pratico ed aperto sia a chi non ha mai avuto esperienze di questa pratica sia a chi ha acquisito nel corso degli anni una certa conoscenza in merito.

## Materiale

- All'iscrizione verrà consegnato l'elenco del materiale richiesto per partecipare al corso.

## Note

- Si richiede ai partecipanti la massima partecipazione alle lezioni, dal momento che lo Yoga è una vera e propria disciplina e non è da intendersi come un momento di semplice ginnastica.

### Date

08/10/2019  
15/10/2019  
22/10/2019  
29/10/2019  
05/11/2019  
12/11/2019  
19/11/2019  
26/11/2019  
03/12/2019  
10/12/2019  
17/12/2019  
07/01/2020  
14/01/2020  
21/01/2020  
28/01/2020  
04/02/2020  
11/02/2020  
18/02/2020  
25/02/2020  
03/03/2020  
10/03/2020  
17/03/2020  
24/03/2020  
31/03/2020  
07/04/2020  
14/04/2020

Giorno della settimana: martedì

Orario: dalle 16:00 alle 17:00

Luogo: Palestre Scuole Elementari "Ungaretti"

Via V. Veneto, 34 – Sesto Calende

Numero partecipanti: minimo 5 – massimo 25

Quota d'iscrizione: 10,00 €